



附件一、課節日程 // Appendix 1, Class Schedules

**A組 ( Group A )**

| 日期 | 2025 年 10 月 04 日<br>( 週六 14:30-18:30 )      | 2025 年 10 月 11 日<br>( 週六 14:30-17:30 )                             | 2025 年 10 月 18 日<br>( 週六 14:30-17:00 )            | 2025 年 10 月 25 日<br>( 週六 14:30-18:30 ) | 2025 年 11 月 01 日<br>( 週六 14:30-17:00 )                         |
|----|---|--|---|--|--|
| 主題 | School Culture and Communication<br>學校文化與溝通 | The Historical Summary of Catholic Schools in Macau<br>天主教在澳辦學歷史簡介 | The Education of the Catholic Church<br>天主教會的教育理念 | Manage Teachers' Stress<br>教師壓力管理      | Philosophy and Practice of Catholic Education<br>天主教學校教學的理念與實踐 |
| 導師 | 陳庭鋒博士                                       | 梁展熙博士  | 何家輝神父   | 何鍾建博士                                  | 廖芷珊女士  |
| 課室 | 聖若瑟大學 ( 青洲校舍 ) — 教學樓 3 樓 · 課室 : 301 室       |  |   |  |  |

**B組 ( Group B )**

| 日期 | 2025 年 10 月 04 日<br>( 週六 14:30-17:30 )                             | 2025 年 10 月 11 日<br>( 週六 14:30-17:00 )            | 2025 年 10 月 18 日<br>( 週六 14:30-18:30 ) | 2025 年 10 月 25 日<br>( 週六 14:30-17:00 )                         | 2025 年 11 月 01 日<br>( 週六 14:30-18:30 )      |
|----|--|---|--|--|---|
| 主題 | The Historical Summary of Catholic Schools in Macau<br>天主教在澳辦學歷史簡介 | The Education of the Catholic Church<br>天主教會的教育理念 | Manage Teachers' Stress<br>教師壓力管理      | Philosophy and Practice of Catholic Education<br>天主教學校教學的理念與實踐 | School Culture and Communication<br>學校文化與溝通 |
| 導師 | 梁展熙博士  | 何家輝神父   | 何鍾建博士                                  | 廖芷珊女士  | 陳庭鋒博士                                       |
| 課室 | 聖若瑟大學 ( 青洲校舍 ) — 教學樓 3 樓 · 課室 : 302 室                              |   |  |  |   |

## 課程內容

| 課程主題          | 導師    | 課程內容   | 課時    |
|---------------|-------|--|-------|
| 天主教學校教學的理念與實踐 | 廖芷珊女士 | <ul style="list-style-type: none"> <li>天主教教育理念：使命與願景</li> <li>天主教學校與非天主教學校的異同</li> <li>天主教學校的宗教教育—廣義與狹義的推動方式</li> <li>澳門天主教學校經營發展現況、困境及其因應策略之研究</li> </ul> | 2.5小時 |
| 天主教會的教育理念     | 何家輝神父 | <ul style="list-style-type: none"> <li>解釋與天主教理念和教育方面有關的一些問題和關注點</li> </ul>   | 2.5小時 |
| 天主教在澳辦學歷史簡介   | 梁展熙博士 | <ul style="list-style-type: none"> <li>了解天主教在澳辦學的歷程與發展</li> <li>學習天主教教區與天主教教會學校的相關與不同</li> <li>認識本澳的天主教教區學校</li> <li>認識本澳有辦學校的天主教教會</li> </ul>             | 3小時   |
| 學校文化與溝通       | 陳庭鋒博士 | <ul style="list-style-type: none"> <li>學校文化和溝通對新老師的重要性</li> <li>認識不同的學校文化</li> <li>怎樣營造正面的學習文化</li> <li>溝通的意義有效的溝通技巧</li> </ul>                            | 4小時   |
| 教師壓力管理        | 何鍾建博士 | <ul style="list-style-type: none"> <li>何謂壓力</li> <li>壓力的理論</li> <li>壓力的來源</li> <li>壓力對個人生活的影響</li> <li>面對壓力的態度與反應</li> <li>因應壓力的 ABC 方法</li> </ul>         | 4小時   |



上課地點：聖若瑟大學（青洲校舍）

上課地址：澳門青洲河邊馬路 14 –17 號（澳門自來水股份有限公司旁）



詳細課程資料及安排，可於網上查閱 (<https://www.usj.edu.mo/zh/course/nttc/>) 或掃右方二維碼

