



### 第二部份：對大眾利益的使命與承諾重點剖析

- ✚ 導師：羅世範博士 (耶穌會士)
- ✚ 日期及時間：2019 年 1 月 12 日(週六)；上午 10 時至下午 5 時 30 分
- ✚ 上課語言：英語 / 普通話
- ✚ 費用：澳門幣 500 元 (費用包含午飯簡餐)
- ✚ 地點：竹灣會議中心 CVCC (澳門路環竹灣馬路 748 號)

課程旨在向參加者提供由靈修學大師 Ignatius Loyola 提出的精神和心靈上的鍛鍊、探索對自身使命及熱情的過程所發現的關鍵要素。

在每天的靈修練習中，透過真正的沉思，認識真正的自我，從沉澱的心靈中孕育出具備真正的道德，為社會負責的仁德領袖。

### 靈修與沉思的成功關鍵要素：

- 1) 體驗保持內心的寧靜；
- 2) 自發性進行日常靈修練習；
- 3) 從志同道合的朋友中獲得支持及鼓勵；
- 4) 向靈修學大師學習；
- 5) 從詩歌、聖經中獲得智慧上的啟發；
- 6) 培養出寫日記的習慣；
- 7) 練習藏族運動；
- 8) 嘗嘗空腹；體驗冥想的舞蹈。





### 報名表

#### 靈修與領導力課程 2018

##### ❖ 參與之課程

: 2019 年 1 月 12 日(週六)

##### ❖ 個人資料

姓名:

聯絡電話.:

聯絡電郵:

##### ❖ 請問閣下日後願意接收本社的活動消息嗎？

願意。

不願意。

##### 注意事項：

- 1) 你所提供的個人資料將供本社作處理課程報名申請、市場分析、課程推廣及一切行政用途。
- 2) 若中、英文版本的文章有任何分歧，概以英文版本為準。

### 付費方法：

1. 請將本課程所需費用存至本社大西洋銀行帳戶，並於入數後將入數紙連同以上報名表電郵至 [sofiasou@riccimac.org](mailto:sofiasou@riccimac.org) 或傳真至 (853) 2856 8274 或，輔以電話跟進，請保留入數紙；
  - 銀行名稱：大西洋銀行
  - 銀行代碼：BNULMOMX
  - 帳戶名稱：Instituto Ricci de Macau
  - 帳戶號碼：900-228-559-4
2. 或將課程所需費用連同報名表於辦公時間內(星期一至星期五：上午9時至下午1時；下午2時30分至下午6時)親臨本社遞交。地址：中國澳門崗頂前地5號聖若瑟修院

