附件一、課節日程 // Appendix 1, Class Schedules

A 組（Group A）

日期	2026 年 10 月 17 日 （週六 14:30-18:30）	2026 年 10 月 24 日 （週六 14:30-18:30）	2026 年 11 月 07 日 （週六 14:30-17:00）	2026 年 11 月 14 日 （週六 14:30-17:00）	2026 年 11 月 14 日 （週六 17:00-18:00）	2026 年 11 月 21 日 （週六 14:00-17:00）
主題	單元四 學校文化與溝通	單元五 教師壓力管理	單元二 天主教會的教育理念	單元一 天主教學校教學的 理念與實踐	單元六 青少年身心靈健康	單元三 天主教在澳辦學歷史 簡介
導師	陳庭鋒博士	何鍾建博士	陳乃國博士	廖芷珊女士	司法警察局代表	梁展熙博士
地點	聖若瑟大學（青洲校舍）					
課室	教學樓 1 樓 · 101 室				地面層, 鮑思高小禮堂	教學樓 1 樓 · 101 室

B 組（Group B）

日期	2026 年 10 月 17 日 （週六 14:30-17:00）	2026 年 10 月 24 日 （週六 14:30-18:30）	2026 年 11 月 07 日 （週六 14:30-18:30）	2026 年 11 月 14 日 （週六 14:00-17:00）	2026 年 11 月 14 日 （週六 17:00-18:00）	2026 年 11 月 21 日 （週六 14:30-17:00）
主題	單元二 天主教會的教育理念	單元四 學校文化與溝通	單元五 教師壓力管理	單元三 天主教在澳辦學歷史 簡介	單元六 青少年身心靈健康	單元一 天主教學校教學的 理念與實踐
導師	陳乃國博士	陳庭鋒博士	何鍾建博士	梁展熙博士	司法警察局代表	廖芷珊女士
地點	聖若瑟大學（青洲校舍）					
課室	教學樓 1 樓 · 102 室				地面層, 鮑思高小禮堂	教學樓 1 樓 · 102 室

課程內容

課程主題	導師	課程內容	課時
天主教學校教學的理念與實踐	廖芷珊女士	• 天主教教育理念：使命與願景 • 天主教學校與非天主教學校的異同 • 天主教學校的宗教教育—廣義與狹義的推動方式 • 澳門天主教學校經營發展現況、困境及其因應策略之研究	2.5小時
天主教會的教育理念	陳乃國博士	• 解釋與天主教理念和教育方面有關的一些問題和關注點	2.5小時
天主教在澳辦學歷史簡介	梁展熙博士	• 了解天主教在澳辦學的歷程與發展 • 學習天主教教區與天主教教會學校的相關與不同 • 認識本澳的天主教教區學校 • 認識本澳有辦學校的天主教教會	3小時
學校文化與溝通	陳庭鋒博士	• 學校文化和溝通對新老師的重要性 • 認識不同的學校文化 • 怎樣營造正面的學習文化 • 溝通的意義有效的溝通技巧	4小時
教師壓力管理	何鍾建博士	• 何謂壓力 • 壓力的理論 • 壓力的來源 • 壓力對個人生活的影響 • 面對壓力的態度與反應 • 因應壓力的 ABC 方法	4小時
青少年身心靈健康	司法警察局代表	• 青少年預防犯罪及精神面貌 • 青少年談判技巧	1小時

上課地點：聖若瑟大學（青洲校舍）

上課地址：澳門青洲河邊馬路 14 –17 號（澳門自來水股份有限公司旁）



詳細課程資料及安排，可於網上查閱（https://www.usj.edu.mo/zh/course/nttc/）或掃右方二維碼