



課節日程 Appendix 1 — Class Schedules

Group A (A 組)				
日期	2021 年 11 月 06 日 (星期六 14:30 – 18:30)	2021 年 11 月 13 日 (星期六 14:30 – 18:30)	2021 年 11 月 20 日 (星期六 14:30 – 18:30)	2021 年 11 月 27 日 (星期六 14:30 – 18:30)
主題	School culture and communication 學校文化與溝通	Manage Teachers' Stress 教師壓力管理	Philosophy and Practice of Catholic Education 天主教學校教學的理念與實踐	The Historical Summary of Catholic Schools in Macau 天主教在澳辦學歷史簡介
導師	Mr. Stephen CHAN Teng Fong	Ms. Stella O Lai San	Prof. Anna CHAN	Prof. Andrew LEONG
課室	青洲校舍 — 教學樓 3 樓 / 課室 : USJ301 室			
Group B (B 組)				
主題	Philosophy and Practice of Catholic Education 天主教學校教學的理念與實踐	School culture and communication 學校文化與溝通	The Historical Summary of Catholic Schools in Macau 天主教在澳辦學歷史簡介	Manage Teachers' Stress 教師壓力管理
導師	Prof. Anna CHAN	Mr. Stephen CHAN Teng Fong	Prof. Andrew LEONG	Ms. Stella O Lai San
課室	青洲校舍 — 教學樓 3 樓 / 課室 : USJ302 室			
Group C (C 組)				
主題	Manage Teachers' Stress 教師壓力管理	The Historical Summary of Catholic Schools in Macau 天主教在澳辦學歷史簡介	School culture and communication 學校文化與溝通	Philosophy and Practice of Catholic Education 天主教學校教學的理念與實踐
導師	Ms. Stella O Lai San	Prof. Andrew LEONG	Mr. Stephen CHAN Teng Fong	Prof. Anna CHAN
課室	青洲校舍 — 教學樓 3 樓 / 課室 : USJ303 室			
Group D (D 組)				
主題	The Historical Summary of Catholic Schools in Macau 天主教在澳辦學歷史簡介	Philosophy and Practice of Catholic Education 天主教學校教學的理念與實踐	Manage Teachers' Stress 教師壓力管理	School culture and communication 學校文化與溝通
導師	Prof. Andrew LEONG	Prof. Anna CHAN	Ms. Stella O Lai San	Mr. Stephen CHAN Teng Fong
課室	青洲校舍 — 教學樓 3 樓 / 課室 : USJ304 室			



上課地點：聖若瑟大學—青洲校區（教學樓）

上課地址：澳門青洲河邊馬路 14-17 號（澳門自來水股份有限公司旁）

課程主題	課程內容
The Historical Summary of Catholic Schools in Macau 天主教在澳辦學歷史簡介	<ul style="list-style-type: none">• 了解天主教在澳辦學的歷程與發展• 學習天主教教區與天主教教會學校的相關與不同• 認識本澳的天主教教區學校• 認識本澳有辦學校的天主教教會
Philosophy and Practice of Catholic Education 天主教學校教學的理念與實踐	<ul style="list-style-type: none">• 天主教教育理念:使命與願景• 天主教學校 與 非天主教學校的異同• 天主教學校的宗教教育—廣義與狹義的推動方式澳門• 天主教學校經營發展現況、困境及其因應策略之研究
School Culture and Communication 學校文化與溝通	<ul style="list-style-type: none">• 學校文化和溝通對新老師的重要性• 認識不同的學校文化• 怎樣營造正面的學習文化• 溝通的意義• 有效的溝通技巧
Manage Teachers' Stress 教師壓力管理	<ul style="list-style-type: none">• 認識壓力之定義• 認知壓力對個人的影響• 認知自我制機與應對壓力之關係• 運用理論引導個人實踐自我探索• 思考個人應對壓力之方法

最後更新日期：2021 年 10 月 26 日 (version 1.4)